

Organizzazione:

Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi (SISA) - SEZIONE LAZIO



Servizio Prevenzione e Protezione
Consiglio Nazionale delle Ricerche

Comune di
PROSEDI



Comune di
PRIVERNO



Memorial: QUIRINO GIZZI

“La prevenzione a



**l'importanza dell'alleanza
medici-insegnanti-amministratori”**

Proseidi, 16 Settembre 2017 - Sala Comunale

Segreteria scientifica e organizzativa: ROBERTO VOLPE - roberto.volpe@cnr.it

Ufficio stampa: SANDRO PAGLIA - alexmsg@libero.it

PROGRAMMA

TENSOSTRUTTURA PRESSO CAMPO SPORTIVO DI PROSEDI

L'attività fisica è terapia, pratichiamola e in sicurezza

Ore 9,00 - Saluti di benvenuto: Angelo Pincivero, Sindaco di Proseidi; Giovanni Righetti, Presidente Ordine dei Medici di Latina

Ore 9,15 - Introduzione: Roberto Volpe, SISA Lazio, CNR Roma

Ore 9,30 - Tavola rotonda: “Dalla scienza alla scuola: come attuare la prevenzione cardio-oncologica”. Modera Roberto Volpe, partecipano: Alfredo Caradonna, SIPREC; Tommaso Felici, LILT Latina; Nicolina Bova, Istituto Scolastico Don Andrea Santoro Priverno-Proseidi; Marina Bellia, Istituto Istruzione Superiore San Benedetto Latina; Anna Maria Bilancia, Sindaco di Priverno; Damiano Coletta, Sindaco di Latina

Ore 10,45 - “Una macchinetta per amica”, Roberto Volpe

Ore 11,00 - Pausa caffè

Ore 11,15 - Tavola rotonda: “L'attività fisica è terapia, promuoviamola”. Modera Alessandro Paglia, partecipano: Alessandro Archilietti, Comune di Proseidi; Emiliano Coletta, Medicina dello Sport Università de L'Aquila; Giovanni Zeppieri, Ospedale “S. Maria Goretti” Latina; Roberto Tasciotti, CONI Lazio; Alessio Sartori, Vice-sindaco di Sabaudia

Ore 12,30 - “Incontro i campioni Azzurri”: Alessadro Paglia intervista gli atleti Olimpionici Romano Battisti (canottaggio), Erminio Frasca (tiro a volo), Franco Menichelli (ginnastica artistica), Gabriella Pozzuolo (ginnastica artistica), Alessio Sartori (canottaggio); esposizione artistica

Ore 13,30-14,30 - Buffet, presso “Antico Frantoio”

Ore 14,30-16,00 - Visita guidata di Proseidi, con Danilo Torella, **esposizione artistica** di Natalia Kulbakina

Ore 16,00 - Saluti di benvenuto: Riccardo Reatini, Comune di Proseidi; Rosa Roberto, CSI Frosinone

Ore 16,10 - Minicorso di Rianimazione Cardiopolmonare con prova pratica su manichino, Roberto Volpe

Ore 17,30 - Esibizione degli allievi del gruppo sportivo Vigili del Fuoco di ginnastica artistica “Pro Sede Gymnica” allenati dagli istruttori della Federazione Ginnastica Italiana Domiziano Pigliacelli, Chiara Udiente e Claudia Zolli

L'Italia, è uno dei paesi più longevi al mondo. Tuttavia tale primato è minacciato dal fatto che negli ultimi anni, tra i bambini e i ragazzi italiani si sta registrando un preoccupante aumento del tasso di sovrappeso e obesità. Ciò rappresenta una minaccia per il successo delle prossime generazioni che rischiano di vivere meno dei loro genitori, olteché un problema di di sostenibilità economica per il sistema Paese. Compito della classe medica è quello di andare a proteggere la salute dei cittadini ad iniziare dai bambini e dai ragazzi e, se possibile, contrastare anche le disuguaglianze socio-economico-culturali e ciò perché l'obesità non è solo legata a una responsabilità personale, ma può dipendere anche da altri aspetti, tra cui l'istruzione, la formazione, il reddito personale (il cibo “spazzatura” costa meno rispetto ai cibi più salutari). Per raggiungere tale obiettivo è fondamentale allearsi con il mondo della scuola, coinvolgerlo, “insegnare agli insegnanti” e agli studenti (e ai loro genitori) i principi della sana alimentazione. Ma altrettanto importante è agire di concerto con gli amministratori, ad iniziare da aspetti forse minori, ma con una ricaduta pratica quali, ad esempio, le mense o le macchinette distributrici di bibite e merendine. Ma il problema sovrappeso-obesità va affrontato anche contrastando la carenza di movimento fisico. Pertanto, anche su questo versante dobbiamo fare cultura e cercare alleanze in primis con il CONI e, con esso, ancora una volta, con gli insegnanti e con gli amministratori al fine di diffondere sempre di più la cultura dell'attività fisica che deve comprendere non solo le attività sportive strutturate, ma anche, ad esempio, la facilitazione di spostamenti a piedi o in bicicletta. Di questo si parlerà al Memorial Quirino Gizzi, dedicato al compianto medico di famiglia di Proseidi che ci ha prematuramente lasciato l'anno scorso.

In collaborazione con:

Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) Comitato Regionale Lazio
Centro Sportivo Italiano (CSI) Comitato Provinciale Frosinone
Lega Italiana Lotta ai Tumori (LILT) Sezione Provinciale Latina
Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC)



Con il patrocinio:
Ordine dei Medici della Provincia di Latina
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
PROVINCIA DI LATINA
ENTE DI DIRITTO PUBBLICO NON ECONOMICO.
ORGANO AUSILIARIO DELLO STATO

Comune di LATINA

